



岱山苑フォトアルバム

今年の夏の思い出の写真です。七夕やそうめん流し、納涼祭など夏らしいイベントを楽しみました。



9月16日は敬老の日です。利用者の皆様方、敬老の日誠におめでとうございます。皆様方は岱山苑で和やかに過ごしておられます。こうした穏やかな日々の中でこのよき日を迎えられることは、皆様方にとりまして素晴らしいことであり、意義あることだと思えます。

皆様方は、戦中戦後の目まぐるしい社会の中で力強く生き抜かれ、戦後復興や家族の支えとなつてこられました。心から敬意と感謝を申し上げます。

岱山苑では、当日、敬老会式典を開催いたしました。100歳を迎えられた2名の方と長寿の皆様方の表彰、家族会と苑からの記念品の贈呈がありました。新型コロナウイルスの関係で、ご臨席いただくことができなかったご家族様には、改めて感謝申し上げます。

もうすぐ季節は秋に入り、秋の夕べ、紅葉祭など秋ならではのイベントも計画されています。サンマ祭りでは毎年のことではありますが、利用者の皆様もおいしいおいしいとサンマを食べておられます。

利用者の皆様日々の生活を安心して楽しく過ごされますよう、これからも職員一同努力していく所存でございます。改めましてご家族の皆様方には、これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

施設長

松野 信生



社会福祉法人 浩風会

岱山苑

特別養護老人ホーム岱山苑・岱山苑ショートステイ
〒865-0065 玉名市築地兎町1596番地1
0968(74)3361 Fax (74)3362

ホームページアドレス <http://www.taizanen.com>

岱山苑デイサービスセンター
0968(74)3361 Fax (74)3362
 岱山苑ホームヘルプステーション
0968(74)3913 Fax (74)3913
 あゆみの家デイサービスセンター
0968(71)1815 Fax (71)1816
 あゆみの家居宅介護支援センター
0968(74)3914 Fax (71)1816
 養護老人ホーム風の丘
0968(72)2395 Fax (72)4002

または「岱山苑」で検索して下さい

岱山苑 デイサービスセンター

敬老式典に向けて記念品作りを毎年行っています。今年も来年の干支のへびマスコットを作成しました。



8月の納涼祭ではアッシーさんの歌の訪問があり、久しぶりの慰問に皆さんとても喜ばれていました。

あゆみの家 デイサービスセンター

あゆみの家デイサービスセンターでは8月19日・20日と納涼祭を行いました。昔ながらの射的やヨーヨー釣りをし、的を狙い当たった時の喜ぶ表情、釣り紐が切れた時の残念な表情と楽しい時間を過ごす事が出来ました。今後も季節に応じた行事を行い、より楽しくご利用して頂けるよう努めていきます。



ヘルパーステーション

多くの高齢者は、住み慣れた家に住み続けたいという希望を持っていらっしゃいます。今後も出来るだけ自宅で住み続けられるよう支援していきたく思います。



ヘルパーステーションをご利用いただいている村岡様の作品を紹介します。「今はヘルパーさんの手を借り、掃除等を手伝ってもらっているけど、昔は、絵を描いたり、物作りをして人にあげたりして楽しんでました。」ととても思いのこもった作品です。



養護老人ホーム 風の丘

風の丘では7月にコロナウイルス感染症が流行致しましたが、その後、入居者の皆様変わりなく生活をされています。今後も楽しみや生きがいを持って元気に過ごして頂くよう支援していきたく思います。

次回の入所判定会議は11月の予定です。見学や相談等ありましたら養護老人ホーム風の丘もしくは玉名市高齢介護課まで。



調理場便り

★7月 セレクト食★

今回は『豚肉と夏野菜の黒酢炒め』と『海老マヨネーズ』のどちらかを選んでいただきました。豚肉のうまみと彩り豊かな夏野菜に加え、黒酢の酸味がきいた美味しい一品になっています。エビマヨのソースには練乳を入れて甘みとコクを足しました。普段馴染みのない料理だったかもしれませんが皆様喜んで食べられていました♪



豚肉と夏野菜の黒酢炒め



海老マヨネーズ



★7月のご当地献立 第6弾 ～奈良&和歌山編～★
第6弾は奈良&和歌山のご当地献立です。各地域それぞれの自慢の食材や特色を生かした料理を提供することができました。利用者の皆様も『美味しい』と大変喜ばれていました。引き続き食事を楽しんでいただけるよう調理場一同、精一杯頑張ります！

医務便り

これから少しずつ過ごしやすい気候になってきますが、気温の変化、寒暖差の繰り返いで体調不良、食欲不振などの症状が出る「秋バテ」に注意が必要です。

『秋バテ』対策5つのポイント

- ①入浴 38～40℃のお湯に長めに浸かる。
- ②寒暖差対策 衣服や寝具などで寒暖差を調整できるようにする。
- ③軽めの運動 適度な運動や朝の散歩は自律神経のバランスを整える。
- ④水分補給 常温や温かい飲み物をとるよう心掛ける。
- ⑤食事 タンパク質、ビタミン、ミネラルなどを積極的にとる。

岱山苑 ショートステイ

ショートステイでの納涼祭の様子です。ショートステイ増床に伴いご利用者様も増え、時間が足りない程に盛り上がりました。お祭りらしいゲームや屋台メニュー、皆で踊る炭坑節等でご利用者様・職員が一体となり楽しい時間を共有する事が出来ました。今後も家庭的で明るい雰囲気作りと、ご利用者様・ご家族様のご意向に沿ったお手伝いが出来るよう努めていきたく思います。

