KOFUKAI TANZINA

医務室より

感染症に注意しましょう

今年はインフルエンザの流行が例年より遅く、一月から流行し、現在も地域での発症が続いています。そして今度は食中毒の発症が心配される季節になります。いずれも体力が消耗するこの時期に、重症化することがあります。

ゆっくり休養し、十分な栄養と水分をこまめに摂りましょう。食材は十分加熱し、まとめ買いは控えましょう。

明るく笑うことがストレスを軽くし、免疫力を高めます。みんなで震災にも負けず、夏の暑さにも負けず、楽しい毎日を過ごしましょう。

調理場より

調理場ではミキサー食を対象としたなめらか食、極きざみ食を対象とした軟菜食に力を入れ取り組んでいます。ミキサー食では、肉・魚・野菜本来の味を活かしつつ、カロリーUPや見た目にも食をそそる食事作りを心がけています。極きざみ食ではより常食に近づける為、その食材にあった調理器具を使い、そのままの形で提供できるよう心がけ軟菜食に取り組んでいます。

開苑36周年

特別養護老人ホーム岱山苑は開苑36周年を迎えました。毎年特別賞として利用者様に賞状を作成していますが、今年は写真を使ってそれぞれの賞状を作りました。

家族会懇談会では、看取り介護についてビデオを見てもらい、穏やかな最期について考える機会を設けました。

死を避けるのではなく、生を高めるケアについて、ご一考いただけると幸いです。今後ともよろしくお願い致します。

ショートステイ

4月4日さくらの花見ドライブに行ってきました。コースは四十九池神社～蛇ヶ谷公園～玉名カントリーへ、桜の花が風に吹かれヒラヒラと散っていく様子を見られ、「きれいかね」「家におってもなかなか見れんもんね」と感動しておられました。最後に桃田運動公園に寄り、お茶休憩。購入した饅頭を食され、いっそう喜ばれていました。とても良い気分転換になりました。

いきいき生活応援隊

岱山苑いきいき生活応援隊として、平成二十五年にボランティア登録以降、おおよそ三ヶ月に一度のペースで公民館への訪問を行っています。今回は「転倒予防」についての内容を希望され、熊本地震から二週間ほど経った五月二日、開催を心配しましたが、こんな時だからこそと、皆の顔を見て無事を確認したいとの区長の言葉もあり、岱山苑から二名の職員が伺い、体操やレクリエーションの時間を設けさせていただきました。

六月もまた別の地区からの依頼をいただいております。今後とも微力ではありますが、地域の力となることができますよう、努力していきます。よろしくお願い致します。

デイサービスセンター

★開設二十五周年★

おかげさまで、三月一日に開設二十五周年を迎えることができました。当日は、二十五周年記念式典を行い、梅林保育園の園児が歌や踊りを披露し、利用者の方々と触れ合い、楽しんでいただきました。

★母の日・父の日★

毎年、その年の干支のマスコットを作っており、今年は申年なので、見ざる・聞かざる・言わざるのマスコットを皆さん頑張って作製中です。今後も、行事・レクリエーション・訓練と利用者の皆様と頑張っていきます。なお、見学や体験は随時受け付けておりますので、気軽にご相談ください。

あゆみの家居宅介護支援センター

あゆみの家居宅介護支援センターでは現在5名の職員で介護や生活の様々な相談を受け、介護保険申請代行、要介護認定者のケアプランの作成、各サービス事業所との調整を行っております。

介護に関するご相談は無料になっておりますのでお気軽にご連絡下さい。秘密は厳守致します。

TEL
（0968）74・3914
FAX
（0968）71・1816

養護老人ホーム　静光園

玉名市静光園老人ホームを今年4月より浩風会が運営することとなりました。“養護老人ホーム”は、環境上の理由等により自宅での生活が困難な高齢者の方を対象とした自立生活支援の施設サービスです。

現在、静光園では50名の方が生活されています。中には熊本地震の影響で、9名の南阿蘇の施設の利用者様が避難されています。

利用者様と一緒に
ゴーヤのネットを作りました！

静光園では花が沢山咲いています

岱山苑ホームヘルプステーション

TEL（0968）74-3913

あゆみの家デイサービス

あゆみの家デイサービスセンターは、先日の地震で利用者様も不安を抱えながらの利用が続いておりましたが、現在は落ち着きを取り戻し明るく元気に機能訓練や手芸、散歩等に取り組んでおります。

今後も元気な在宅生活が送れるような取り組みを利用者様と一緒に考え歩んでいきたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

なお、見学、体験利用は随時行っておりますのでお気軽にご連絡ください。