

《祝 敬老の日》

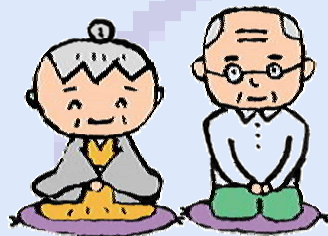


「混声合唱団ARAO」様来苑

平成20年度岱山苑長者番付け上位
(9月15日現在)

102歳……1名	100歳……1名
99歳……1名	98歳……1名
96歳……3名	

平均年齢86,3歳 男性83,7歳 女性87,1歳
おめでとうございます。



「長寿の記念品授与」皆様おめでとうございます。

医務室だより

献血車が岱山苑にやってきました。
平成20年9月22日(月)



岱山苑が築地の地に開設して29年目となりました。日頃お世話になっている地域への社会貢献として献血をしたいと言う職員の声で、この度、熊本県赤十字血液センター様と相談し岱山苑に献血車がやってくる事になりました。日程は、敬老の日がある9月の連休で血液が不足する為、22日の月曜日に行う事になりました。

初めて献血される方も医師や看護師等スタッフの方が優しく対応されますので安心してご協力下さい。献血した血液の検査データは個人へ送られます。

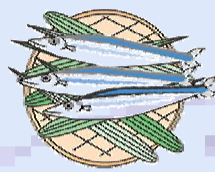
献血基準は、男女共18歳～69歳まで
" 体重50kg以上の方です。

詳しくは、ポスターをご覧ください。地域の皆様方のご協力をお願い致します。お問い合わせは

岱山苑 医務室 前田 又は、相談室 釘崎、北崎まで
(TEL 0968-74-3361)



調理場だより



食欲の秋!! がついにやってきました。岱山苑でも5月にさつまいの苗を植え大量の収穫を楽しみに待っています。今回はさつまいについてご紹介したいと思います。

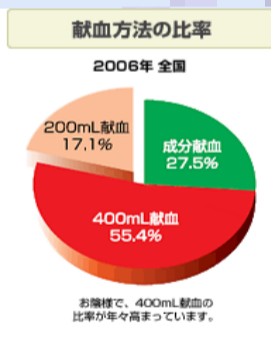
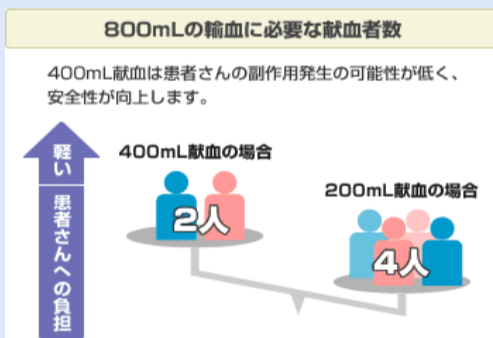
栄養の あら・か・る・と

(さつまい)

さつまいにはビタミンCが多く、このビタミンCは、でんぷんに覆われている為、熱による損失が少ないです。また、さつまいを切ったときに出る白い汁はヤラピンといい、便をゆるくする作用があります。(ヤラピンの流出を防ぐには切ったり、皮をむいたりせずに、丸ごと加熱がお勧めです。)

食物繊維も豊富で、便秘の解消やコレステロール値の改善、動脈硬化予防に効果的です。

苑内でも、それぞれのキッチンでさつまいの美味しい料理が出来るようクッキングの計画を行っています。



ひまわりルーム



松原海岸
やっぱ海は、
よかなあ



納涼祭
皆でハイ
チーハイ

定年退職者紹介

介護職 岡本ヤス子

介護職としての年月は、入所者の皆様、職員の方々との人と人の繋がりの大切さを教えてくれました。

今後も苑で得た事を忘れず、自分の人生を充実させたいと思います。

16年間大変
お疲れ様でした。
スタッフ一同

新人紹介



7月からお世話になって
います。

介護初心者で、まだ全然分からない事が多くありますが、厳しく、時々優しく、ご指導をよろしく
お願いいたします。

介護職 高村心映

どうぞ宜しくお願いします。

つつじルーム・長寿の間



三回老人苑
上手に回って
います。



食事風景
さつまい
二杯いただきます。

コスモス別館・すみれルーム・お達者ルーム



七
夕
今年一年
健康で過ご
せ



お達者
な日々を
過ごして
ください。